

## 1. Bệnh do vi rút Zika là gì?

- Bệnh do vi rút Zika là bệnh truyền nhiễm cấp tính lây từ người bệnh sang người lành do muỗi cắn đốt/chích và có thể gây thành dịch.



- Bệnh thường diễn biến lành tính, hiếm gặp những ca bệnh nặng và tử vong.
- Vi rút Zika có thể gây chứng đầu nhỏ ở trẻ sinh ra từ những người mẹ mắc bệnh trong thời kỳ mang thai.
- Trẻ bị chứng đầu nhỏ thường chậm phát triển trí tuệ, thể chất và gây biến dạng khuôn mặt...



## 2. Bệnh có biểu hiện như thế nào?

- Khoảng 60% đến 80% các trường hợp nhiễm vi rút Zika không có biểu hiện.
- Biểu hiện:
  - Sốt;
  - Ban dát sần trên da;
  - Đau đầu, mỏi cơ khớp;
  - Viêm kết mạc mắt (đỏ mắt, chảy nước mắt).
- Có thể có các biến chứng về thần kinh: viêm màng não, chứng đầu nhỏ ở trẻ sinh ra từ các bà mẹ nhiễm vi rút trong thời kỳ mang thai.



## 3. Phụ nữ có thai và dự định có thai cần làm gì để phòng bệnh do vi rút Zika?



- Không đến các quốc gia đang có dịch khi không cần thiết.
- Nếu phải đến các khu vực có dịch cần chủ động thực hiện các biện pháp phòng chống lây nhiễm vi rút Zika theo hướng dẫn của cán bộ y tế.
- Sau khi về từ các khu vực có dịch cần đến các cơ sở y tế để được tư vấn, xét nghiệm phát hiện sớm yếu tố lây nhiễm.
- Chủ động áp dụng biện pháp chống muỗi đốt và tham gia các hoạt động diệt muỗi và lăng quăng/bọ gậy tại cộng đồng.



#### 4. Làm thế nào để phòng bệnh do vi rút Zika?

Hiện chưa có vắc xin phòng bệnh và thuốc điều trị đặc hiệu. Biện pháp phòng bệnh tốt nhất là **diệt lăng quăng / bọ gậy, diệt muỗi và phòng tránh muỗi đốt.**

✳ Thả cá vào tất cả các dụng cụ chứa nước trong nhà.

✳ Đậy kín các dụng cụ chứa nước; Thay nước, vệ sinh bên trong dụng cụ chứa nước ít nhất 1 lần/tuần.



✳ Lật úp các dụng cụ chứa nước hoặc có thể chứa nước khi không dùng đến.



✳ Loại bỏ các vật phế thải gây đọng nước.

✳ Thay nước lọ hoa/bình bông ít nhất 1 lần/tuần.



✳ Bỏ muối hoặc dầu ăn vào bát kê chân chạn.

✳ Quét dọn và kiểm tra định kỳ máng dẫn nước.

✳ Đốt hương muỗi, sử dụng bình xịt, máy/vợt diệt muỗi...



✳ Ngủ màn kể cả ban ngày; Dùng màn/rèm che cửa sổ.



✳ Mặc quần áo dài tay; Có thể sử dụng thuốc xua muỗi bôi/thoa vào vùng da hở.



• Những người đến/về từ vùng có dịch cần chú động theo dõi sức khỏe trong vòng 12 ngày.

• Nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, tư vấn và điều trị.

Cập nhật thông tin về tình hình dịch bệnh tại website của Bộ Y tế: <http://moh.gov.vn> hoặc Cục Y tế Dự phòng: <http://vnccdc.gov.vn>.



Đường dây nóng  
**0989.671.115**

# Phòng bệnh DO VI RÚT

# ZIKA



TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG  
GIÁO DỤC SỨC KHỎE TRUNG ƯƠNG



CỤC Y TẾ DỰ PHÒNG

Hà Nội, năm 2016